

# LISTA PARA CAMPAMENTO ACI

## PARA DORMIR

- Saco de dormir y esterilla

## HIGIENE

- Toalla
- Útiles de aseo

## ROPA

- Chubasquero
- Gorra
- Traje de baño, toalla y chanclas
- Zapatillas para marcha
- Gorro de piscina  
(Para el campamento de Guadarrama)
- Ropa de abrigo
- Camiseta blanca (taller)
- Pijama
- Ropa interior

## SALUD Y SEGURIDAD

- Medicamentos que necesite
- Tarjeta sanitaria
- Protector solar
- Cantimplora
- Linterna
- Protector labial

## EXTRAS

- Mochila pequeña para marchas
- Bolígrafo

## IMPRESINDIBLE

- Pañoleta ACI

